

## Fliegen und Gesundheit

Hier finden Sie wertvolle Tipps, wie Sie sich für einen Flug optimal vorbereiten können - Ihrer Gesundheit zuliebe.

Das [Medical Center](#) am Flughafen Wien steht rund um die Uhr zu Ihrer Verfügung.

### **Flugtauglichkeit: Wer darf fliegen?**

Fliegen darf jeder gesunde Mensch zwischen 0 und > 100 Jahren und jeder Erkrankte oder Behinderte,

- gegen dessen Transport keine medizinischen Einwände bestehen,
- der sich selbst oder mit Hilfe einer Begleitperson versorgen kann und
- der keine Beeinträchtigung für die übrigen Passagiere darstellt.

Im Zweifelsfall muss rechtzeitig vom befugten Arzt eine Flugtauglichkeitsbestätigung (MEDIF) ausgestellt werden. Auskunft beim Reisebüro und/oder der Fluglinie einholen!

### **Reisen in exotische Länder**

Reisen in exotische Länder sollten Sie sorgfältig planen - nicht nur was den Reiseverlauf betrifft, sondern auch hinsichtlich verschiedener medizinischer Vorsorgemaßnahmen. Denken Sie daher bitte rechtzeitig an die Notwendigkeit von Impfungen.

Informieren Sie sich bitte etwa 6 bis 8 Wochen vor Antritt Ihrer Reise über empfohlene und gesetzlich vorgeschriebene Impfungen für Ihr Zielland. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Reisebüro, Ihrer Fluglinie, oder im Medical Center des Flughafen Wien (Telefon+43/1/7007, Durchwahl 22245 oder e-mail: [reisemedizin@viennaairport.com](mailto:reisemedizin@viennaairport.com))

### **Ursachen erhöhter Belastung beim Fliegen**

Folgende Ursachen können sich auf das körperliche Befinden während eines Fluges negativ auswirken:

- Kabinendruck
- Trockenheit
- Zeitverschiebung
- Bewegungseinschränkung

### **Schwangerschaft und Fliegen**

Fliegen bis zur 28. Schwangerschaftswoche und anschließend mit fachärztlichem Gutachten bis zur 36. Schwangerschaftswoche sind möglich.

Bei Mehrlingsgeburten bis zur 28. Schwangerschaftswoche und anschließend mit fachärztlichem Gutachten bis zur 32. Schwangerschaftswoche sind möglich.

Bei schwangerschaftserhaltenden Maßnahmen besteht Flugverbot.

#### **Kostenlose Auskunft und Beratung:**

Tel.: +43-1-7007 Durchwahl 22245 oder

Tel.: +43-1-7007 Durchwahl 22299

[medical-center@viennaairport.com](mailto:medical-center@viennaairport.com)

Sie haben auch die Möglichkeit, Reisestrümpfe direkt zu beziehen und Thrombosemedikamente auch für die Rückreise zu erhalten.